



# HILFE ZUR SELBSTHILFE

## PRO-OST BIETET NACHHALTIGE HILFE ZUR SELBSTHILFE PERSPEKTIVEN FÜR DIE KINDER DER VERSTRALTEN REGION

Verstrahlt, vergessen, ohne Perspektive. So fühlen sich die Kinder und Jugendlichen im russischen Nowosybkow 24 Jahre nach Tschernobyl. In ihrer Gegend will niemand leben, denn die Reaktor-Katastrophe hat Strahlung für mehr als eine Generation hinterlassen. Aber was es mit der Strahlung auf sich hat, erklären die Erwachsenen ihren Kindern oft nicht, so dass eine große unausgesprochene Last über der jungen Generation in Nowosybkow hängt.

Der Solinger Verein Pro-Ost bietet diesen russischen Kindern und Jugendlichen mit vielen Projekten seit über 18 Jahren Perspektiven und die Chance auf eine positive Lebensgestaltung. So hat Pro-Ost gemeinsam mit dem russischen Partnerverein Radimitschi in Nowosybkow gesundheitliche Aufklärung und Krebsvorsorge, Hilfe für Kinder mit Behinderungen und zahlreiche Freizeit- und Bildungsangebote aufgebaut.

Das Jugendzentrum Radimitschi ist eine Anlaufstelle für Kinder, die mit einer Vielzahl von Problemen in der verstrahlten und strukturschwachen Region konfrontiert sind. Neben offenen Angeboten, Computerkursen, Beratung, Suchtprävention und Unterstützung werden jede Menge Sportaktionen, Spiele und Spaß geboten. „Besonders stolz sind wir auf die Integration von behinderten Jugendlichen, die ganz selbstverständlich dazu

gehören“, erklärt Pro-Ost Vorsitzender Andreas Fiedler.

Die russischen Mitarbeiter sind durch die Vielzahl an Angeboten ganz nah dran an den Kindern und Jugendlichen. Dadurch kann auch das Tabu-Thema Strahlung und Schilddrüsenkrebs angesprochen werden. Pro-Ost und die russischen Mitarbeiter propagieren die Vorsorgeuntersuchung besonders bei den Jugendlichen und bieten die Ultraschalluntersuchung durch russische Ärzte an dem hochmodernen Pro-Ost-Gerät an. „Bei Jugendlichen steigen die Schilddrüsenkrebsraten auch heute immer noch an“, erklärt Dr. Christoph Zenses die bleibenden Folgen von Tschernobyl. „Mit inzwischen über 16.000 Schilddrüsen-Untersuchungen und einer intensiven Aufklärung der Bevölkerung konnten wir den verantwortungsbewussten Umgang mit der Strahlung stärken“, freut er sich über die Erfolge.

Damit die Kinder der Strahlung für einige Zeit entkommen können und auftanken, bietet Pro-Ost-Erholung auf unverschuldetem Gelände für 9- bis 16-Jährige. Das Ferienparadies Nowocamp öffnet in diesem Sommer zum 16. Mal für 550 Kinder seine Tore. Dank der tollen Leistung von Solinger Technikern und Handwerkern konnte jetzt ein neues Wohnhaus in Betrieb genommen werden, so dass 50 Kinder zusätzlich Spiel und Spaß erleben können.

## 18 JAHRE PRO-OST IN ZAHLEN:

- ▶ Über 800.000 € Geldspenden, über 1,2 Mio. € Sachspenden
- ▶ 30 Aktive im Pro-Ost-Team
- ▶ 87 Touren nach Russland mit 1.850 Frau/Mann-Tagen vor Ort
- ▶ 65 Fördermitglieder
- ▶ Über 1.500 Patenschaften für Kinder im Nowocamp
- ▶ Verschiedene Förderpreise (EU, Robert-Bosch-Stiftung, Deutsch-Russisches Forum, Stiftung West-Östliche Begegnung, Schmitz-Stiftung, Agenda-Preis der Stadt Solingen)
- ▶ In 16 Jahren über 7.500 Kinder im Ferienlager Nowocamp
- ▶ 1.600 behandelte Kinder im Therapiezentrum
- ▶ 20 Kinder mit geistigen Behinderungen in der Sonderschule
- ▶ 29 Fortbildungen Russischer Pädagogen und Therapeuten in Deutschland
- ▶ Über 16.000 untersuchte Patienten im Schilddrüsenzentrum



## PRO-OST PROJEKTE:

- ▶ Kinderferienlager „Nowocamp“ in Russland
- ▶ Kindertherapiezentrum, Frühförderung/Krankengymnastik
- ▶ Schule für Kinder mit geistigen Behinderungen
- ▶ Netzwerk und Elternberatung für Menschen mit Behinderungen
- ▶ Schilddrüsen-Screening-Zentrum
- ▶ Tschernobyl-Informationen-Zentrum
- ▶ Computer-Club für Kinder/Jugendliche der Region
- ▶ Jugendzentrum in Radimitschi

**aucos**  
Steuerungen für die  
Oberflächentechnik  
aucos elektronische Geräte GmbH  
Mummstraße 8  
42651 Solingen  
(02 12) 81 98 60

**BSS** Materialflussgruppe  
Partnerschaft gewinnt  
Intralogistik in Bestform.  
.....Systemlösungen aus einer Hand!  
BSS Materialflussgruppe  
BSS Bohnenberg GmbH  
Ahrstr. 1 - 7 • 42697 Solingen  
Tel.: +49 (0) 212 / 23 56-0 • Fax: +49 (0) 212 / 23 56-119  
mail@bss-bohnenberg.de • www.bss-materialflussgruppe.de

**FEY KÖGLER**  
GALVANOTECHNIK  
ANLAGEN- und APPARATEBAU  
Fey & Kögler GmbH  
Schaberger Straße 63 • 42659 Solingen  
Telefon (02 12) 7 43 75 • Telefax (02 12) 7 45 61  
E-Mail: info@feyundkoegler.de  
www.feyundkoegler.de

**MARCO**  
MARKETING ACTIVITIES RESEARCH  
COMMUNICATION SALES ORGANIZATION  
BRÜHLER STRASSE 58 • D-42657 SOLINGEN  
TELEFON +49 (0)2 12 24 96-0  
TELEFAX +49 (0)2 12 24 96-299  
INFO@MARCO-MARKETING.DE • WWW.MARCO-MARKETING.DE

**E<sup>2</sup>** Energie- und Elektrotechnik  
Dariusz Kucharczyk  
Emmastraße 24 c • 40227 Düsseldorf  
Telefon (02 11) 1 79 63 92  
Fax (02 11) 1 79 63 93  
Mobil (01 57) 74 97 94 11  
E.quadrat@t-online.de

**HERBERT SCHMIDT**  
OBERFLÄCHENTECHNIK  
HSO

**walbusch**  
Martinststraße 18 • 42655 Solingen  
Telefon (02 12) 2 06 00

**optic bergmann**  
BÄRENSTARKE BRILLENMODE  
sport optic  
Besser *sehen*  
Besser *hören*  
Besser *Bergmann*  
Optik: Düsseldorf Str. 37, Tel. 7 96 71  
Akustik: Düsseldorf Str. 33, Tel. 7 70 51

Tief- und Straßenbau  
Eisenbahnbau **GO**  
Industriebau **Müller**  
G & O Müller GmbH & Co. KG  
42699 Solingen-Ohligs  
Neptunstraße 10  
Telefon (02 12) 23 22 60  
Telefax (02 12) 2 32 26 20

**Ulrich Lohr** Federn  
Stanz- und Biegeteile  
Werkzeugbau  
Eickenberg 20 • 42699 Solingen-Aufderhöhe  
Telefon (02 12) 65 25 35 • Fax (02 12) 65 29 13

**Avena**  
Avena, Ihr Gesundheits-Versand

**GERHARD PFEIL**  
DIPL.-ING. ARCHITEKT  
GERHARD PFEIL - ZIEGELSTRASSE 17A • 42719 SOLINGEN

**QUADT**  
Uwe Quadt Malermeister  
Wallstraße 9  
42697 Solingen  
Telefon: (02 12) 2 33 29 38  
Fax: (02 12) 2 33 29 38  
mobil: (01 71) 7 93 25 94  
privat: (02 12) 33 27 14

**GEMEINSCHAFTSPRAXIS**  
Dr. Martin Klever  
Dr. Anette Lange  
Facharzt und Fachärztin für  
Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Friedrich-Ebert-Straße 257  
42719 Solingen  
Telefon 31 47 47

**Industrieservice**  
Transporte  
Stracke GmbH  
Scheffelstraße 1-33  
42327 Wuppertal  
Telefon (02 02) 4 23 27

**SCHMITZ "HORN" TREBER**  
ASSEKURANZMAKLER  
KIELER STRASSE 15  
42697 SOLINGEN  
TELEFON (02 12) 26 26 60  
FAX (02 12) 26 26 62 65  
E-MAIL: info@Schmitz-Horn.de

Industrielle UV-Oxidation  
zur  
- Abwasserbehandlung  
- Wirkstoffelimination in Abwässern  
- Recycling von Galvano-Bädern  
- Synthese hochwertiger organischer Verbindungen  
**a.c.k. aqua concept GmbH**  
Wikingen Straße 9A • D-76189 Karlsruhe  
Telefon +49.721.59721-0 • Telefax +49.721.59721-21  
**www.aquaconcept.de** info@aquaconcept.de

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis  
Dr. Bodo Karstedt  
Dr. Diana Tasche  
Brühler Straße 113  
42657 Solingen  
Tel.: 0212 | 80222  
Fax: 0212 | 80323  
karstedt-tasche@versanet-online.de

**SG**  
SG-Galvanobedarf GmbH  
Feilenhauerstraße 1  
D-42929 Wermelskirchen  
Tel. +49-(0) 21 96/70 863-0  
Fax +49-(0) 21 96/70 863-29  
E-Mail: info@sg-galvanobedarf.de  
www.sg-galvanobedarf.de

**PRÄSENTA**  
PRÄSENTA  
Promotion International GmbH  
Konrad-Adenauer-Straße 72-74  
42651 Solingen  
Telefon (02 12) 28 01-0  
Telefax (02 12) 28 01-26

**AUTOHAUS VONKEITZ**  
Merscheider Straße 76-84  
☎ 33 94 37

**Ernst Müller jr.**  
Malerei Anstrich Lackierung  
Monika Köhler-Küppers  
Malermeisterin, Betriebswirtin im Handwerk  
Oststr. 38  
42651 Solingen  
Tel.: (02 12) 4 17 18  
Fax: (02 12) 4 12 94  
Mobil: (01 72) 7 80 44 09

**Sigurt Emmers**  
Steuerberater  
Neuenhofer Str. 42  
42657 Solingen

**EBNER STOLZ & MÖNNING BACHEM**

**TimeLine**  
Gebauer GmbH  
Heresbachstraße 7  
42719 Solingen  
Telefon: 0212 - 2 30 35 0  
Telefax: 0212 - 2 30 35 45  
E-Mail: info@timeline.info  
Internet: www.timeline.info

**EABe**  
Essener Arbeitsschutz-Bedarf  
Hans-Peter Brachten e. K.  
Prinz-Friedrich Str. 30 • D-45257 Essen (Kupferdreh)  
Telefon: (02 01) 8 48 00-10/-11 • Fax (02 01) 8 48 00-48  
E-Mail: info@eabe.de • Internet: www.eabe.de

**IPS** Industrie- und Personalservice GmbH  
Personal- und On-Site-Management  
I = Ihr  
P = Personal  
S = Sofortservice  
Birkenwehler 68, 42651 SOLINGEN  
Telefon 0212 / 26 25 27-0 Fax 0212 / 26 25 27-33  
E-mail: werbeck@ips-solingen.de www.ips-solingen.de

**GOLDSCHMIEDE BÖCKING**  
Mittelstraße 19 • 50672 Köln  
Tel.: (02 21) 25 11 05

**2W consulting**  
Roger Walbersdorf & Thomas Weichert GbR  
Unternehmensberatung für  
Arbeits- und Umweltschutz  
0212 / 22 18 134  
www.2w-consulting.de

**SCHMITT & GÖTTING**  
WIRTSCHAFTSPRÜFER  
STEUERBERATER RECHTSANWALT  
OHLIGSER MARKT 11 TEL. (02 12) 2 52 01-0  
42697 SOLINGEN FAX (02 12) 2 52 01-60  
mail@schmitt-goetting.de



# DANKE!

Alle Unternehmen, die hier mit einer Anzeige vertreten sind, das Verlagshaus B. Boll und viele Einzelspender unterstützen die Arbeit von Pro-Ost in Russland. Vielen Dank für Ihren Einsatz für die Kinder der verstrahlten Region. Wir bitten die Leser, die Inserenten bei ihren Einkäufen und Aufträgen zu berücksichtigen.

## IHR PRO-OST-TEAM



Persönliche  
Schutzausrüstung  
Sicherheitstechnische  
Betreuung  
Baustellenkoordination

**WASCO**  
*Der Partner rund  
um den Arbeitsschutz!*

WASCO oHG  
Westen 8 · 42855 Remscheid  
Telefon 02 02 / 2 46 22-12/13  
Telefax 02 02 / 2 46 22 14  
www.wasco-arbeitsschutz.de

**VDSI**  
Mitglied im Verband  
Deutscher Sicherheits-  
ingenieure e.V.



Heizungs-  
und SanitärgröBhandel

Schlachthofstr. 8 · 42651 Solingen

Gemeinschaftspraxis  
Anja Bremer  
Dr. med. Gabriele Sahn-Kraft  
Fachärztinnen für  
Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Zweibrücker Straße 7  
42697 Solingen



**Dr. med. Stephan Lenz**  
Facharzt für Innere Medizin  
Sportmedizin  
Hausärztliche Versorgung

**Dr. med. Stephan Brink**  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
Sportmedizin

Baustraße 27  
42697 Solingen  
Telefon 02 12 / 7 20 84  
Fax 02 12 / 7 90 86



Dr. med. Werner Klur & Dr. med. Sabine Horst  
Fachärzte für Allgemeinmedizin - Akupunktur

Kontakt:  
Sonnenstraße 25 Tel. (02 12) 20 50 01  
42655 Solingen Fax (02 12) 20 50 03  
www.praxis-sonnenstrasse.de

**Gynäkologisch – onkologische  
Schwerpunktpraxis Jürgen Frost**

**Jürgen Frost**  
Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe  
gynäkologischer Onkologe  
Ärztlicher Psychotherapeut,  
Schwerpunkt Psycho-Onkologie  
Arzt für Naturheilverfahren  
- Ärztlicher Lymphologe  
- Ambulante Operationen

Merscheider Str. 11 · 42699 Solingen  
Tel.: (02 12) 33 60 24 · Fax.: (02 12) 33 16 17  
gopraxisfrost@web.de

Gemeinschaftspraxis  
**Dr. Ernst Köhnen  
Dr. Martin Müller  
Dr. Gisela Güttler**

Grünwalder Straße 35  
42657 Solingen  
Telefon (02 12) 81 81 89

**MEY & EDLICH** 1870  
einfach gut angezogen



Wilfried Gorski  
Kunststofftechnik-Formenbau  
Albertus-Magnus-Straße 11  
42719 Solingen  
Tel.: 0212 - 549393  
Tel.: 02 12 - 587202  
Mail: wilfried.gorski@wgorski.de  
Internet: www.gorski.de

**Dr. Oliver Ecker**  
Kieferorthopäde

Klemens-Horn-Straße 36  
42655 Solingen



Martin Beu GmbH  
Sanitär-Heizung-Schwimmbad  
Worringer Straße 18  
42657 Solingen

Fon 0212 - 2471166  
Fax 0212 - 2471168  
E-Mail martin.beu@t-online.de  
Net www.beu-shk.de

**umicore**  
Marketing  
Services

Gladbecker Straße 113  
45326 Essen  
www.umicore.com

Oberflächentechnik Brabender  
Laserbeschriften  
Laserschneiden  
Gravieren Ätzen  
Gasperlenstrahlen  
Sandstrahlen Entzundern  
Siebdruck Tampondruck

**TEC**  
LASER

**Steinendorfer Str. 62 Tel. 67067**  
www.brabender.net

**MEFIAG**  
Filter & Pumpen

Mefiag B. V.  
Magnesiumweg 2  
8440 Heerenveen/Niederlande

KARDIOLOGIE

DR. MED. FOKKO DE HAAN  
DR. MED. INGRID MITFESSEL  
DR. MED. STEFAN REDLIN  
DR. MED. JULIUS RATH  
Innere Medizin · Kardiologie · Sportmedizin

Bergstraße 24, 42651 Solingen, Tel.: (02 12) 20 88 33  
www.kardiologiepraxis-solingen.de

**KRON**  
KUNSTSTOFF-TECHNIK

Philipp Kron Kunststofftechnik GmbH  
Kronenstraße 31-33 · 42697 Solingen  
info@kron-kunststofftechnik.de  
www.kron-kunststofftechnik.de

**AS**  
EDVBERATUNG

HAUPTSTRASSE 10 I  
57537 MITTELHOF-STECKENSTEIN

**SIEG VERPACKUNG**  
GmbH

Kartonagen · Verpackungen

Lüttringhauser Straße 88  
42369 Wuppertal

**KTSQG**  
KTS Verpackungen GmbH  
Kölner Str. 24-26  
53937 Schleiden

**Schnieders**  
Automaten und mehr  
Löhndorfer Str. 74  
42699 Solingen  
0212 - 81 44 72  
www.kaffeeautomaten-schnieders.de

**RK-Service Kolb OHG**

Beethoven Straße 5  
42655 Solingen  
Tel.: 02 12 / 13 00 1 · Fax: 02 12 / 18 53 2  
kolb@officestar.com  
www.rks.officestar.com

**Conrads**  
Anstrich + Malerei  
Wir bringen Farbe in Ihr Haus

Service + Beratung + Verkauf  
Malerarbeiten Innen + Außen  
Teppichböden  
Laminat / Fertigparkett  
Seniorenservice

**Malermeister O. Conrads**  
Conrads GmbH  
Dieselstraße 9  
42719 Solingen  
Tel.: (0212) 33 30 78  
Fax: (0212) 33 23 53  
Mobil: (0172) 2 98 43 42  
E-Mail: info@Anstrich-Conrads.de  
Internet: www.Anstrich-Conrads.de

50 Jahre  
in Solingen

Meisterbetrieb der Maler- u. Lackiererrinnung · Ausbildungsbetrieb

Bettina Daun-Leppich  
Dr. med. Horst Krieger

Fachärzte für Innere Medizin  
Facharzt für Laboratoriumsmedizin  
Palliativmediziner  
Verkehrsmedizin-Reisemedizin

In der Freiheit 23 · 42653 Solingen-Gräfrath  
Tel. (02 12) 59 10 39 · Fax (02 12) 59 16 08

**DR. STEIN + KOLLEGEN**  
Medizinisches Versorgungszentrum  
Laboratoriumsmedizin,  
Mikrobiologie, Infektionsepidemiologie,  
Virologie, Transfusionsmedizin und  
Humangenetik GbR

Dr. rer. nat. Theo Stein  
Arzt für Laboratoriumsmedizin  
Diplom-Chemiker

Wallstraße 10  
41061 Mönchengladbach

Telefon 0 21 61 / 81 94 0  
Telefax 0 21 61 / 81 94 64  
tstein@labor-stein.de  
www.labor-stein.de

**radprax**

Radiologie, Nuklearmedizin, Strahlentherapie  
Tel. Nr. 0212 / 24 89-0  
www.radprax.de / info@radprax.de  
Kasernenstr. 15, 42651 Solingen  
Schwanenstr. 136, 42697 Solingen

Gemeinschaftspraxis  
**Dr. Juliana Hofmann /  
Dr. Martin Schuster**

Fachärztin für Innere Medizin,  
Naturheilverfahren  
Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Diabetologe DDG, Sportmedizin,  
Chirotherapie

Friedrich-Ebert-Straße 98-100,  
42719 Solingen-Wald  
Telefon: 31 52 10 oder 31 43 34

**PIAD**  
gegossene Präzision

Metall-Kokillen Gießerei Solingen und Buchen/Obw.

**PIAD DRUG SPREMDERG**  
cust precision DRUG Druckguss AG Schweiz Brandenburg

GALVANO  
GESTELLBAU  
TECHNOLOGIE

**ARTIMAX**

Alfred Marx GmbH  
Wuppertaler Str. 80  
42653 Solingen  
Tel.: 0212 / 2584230  
Fax.: 0212 / 2584259  
kontakt@artimax.de  
www.artimax.de

**GALVANO  
GESTELLBAU  
OCAKTAN  
GmbH**

Galvano Gestellbau  
Ocaktan GmbH  
Liebigstraße 26A  
42719 Solingen  
Tel. (02 12) 20 49 05  
Fax (02 12) 20 53 02  
E-Mail: info@ocaktan.de  
Internet: www.ocaktan.de

ZAHNTECHNISCHE  
WERKSTATT

**ZAHNTECHNISCHE  
WERKSTATT**  
Dagmar Walter GmbH

Dagmar Walter GmbH  
Mangenberger Straße 348 · 42655 Solingen  
Telefon (02 12) 1 20 43 + 1 20 44 · Fax (02 12) 1 20 45

**PD DR. MED. PETER SCHMIEGELOW**  
FACHARZT FÜR PATHOLOGIE

**STÄDTISCHES KLINIKUM SOLINGEN**  
GOTENSTR. 1 · 42653 SOLINGEN

SOLIMED-MITGLIED  
MITTELSTANDSVEREINIGUNG  
DER CDU-SOLINGEN

Dr. med. Holger Schinz  
Augenarzt

Grünwalder Str. 55  
42657 Solingen

**ST**  
Solinger Tageblatt  
solinger-tageblatt.de

PRIVATÄRZTLICHES  
ZENTRUM

**UFERGARTEN**

Ufergarten 5 · 42651 Solingen  
Tel.: 0212/645 653-1

**GEMEINSCHAFTSPRAXIS**  
**INNERE MEDIZIN**  
**ANGIOLOGIE**

**DR. STEPHAN KOCHEN**  
**DR. CHRISTOPH ZENSES**

Parkstraße 20  
42697 Solingen  
Tel.: (02 12) 7 97 72  
Fax: (02 12) 7 47 17

**Monscheuer** GmbH

- Sanitär  
- Heizung  
- Solar  
- Klima  
- Kundendienst  
- Wartungsservice  
- Energieberatung  
- Direktverkauf

Gasstr. 1  
42657 Solingen  
Tel.: 0212 - 87372  
Mobil 0177-4065977  
www.monscheuer.com

**KONTAKT**

Pro-Ost e. V.  
Schloßstraße 40 · 42719 Solingen  
Telefon (02 12) 31 52 99 oder 32 06 13

www.pro-ost.de  
E-Mail: team@pro-ost.de

Kto. 549 600 · BLZ 342 500 00 · Stadt-Sparkasse Solingen